

"Tillsammans mot tandtrollen"

Ett samarbetsprojekt mellan Folk tandvården, förskolan, familjedaghemmen och fritidshemmen för att återinföra tandborstning med fluortandkräm efter frukost



Illustration Christine Sundin

FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

"Om vi hjälps åt får fler barn friska tänder"

Bakgrund

- Förskoleperioden är en kariesaktiv period
- Mer än 75% av barnen finns nu i förskolan
- Ca 10% av förskolebarnen har omfattande kariesskador
- Fluortandkräm är vårt viktigaste kariesförebyggande hjälpmedel
- Läsk och godis konsumtionen är frekvent även bland förskolebarn



FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

En majoritet av förskolebarnen finns i förskolan

"Barn med goda tandborstningsvanor vid 1-2 års ålder har bättre tandhälsa vid 3-4 års ålder än de som sällan eller aldrig får sina tänder borstade"

Bild 1-åring med pappa

FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

1980-tal

Bild Förskola på 1980-talet

FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

Vad hände på 1990-talet?

- Stora besparingar i offentlig sektor
- Förändringar i livsstil
- Ändrade konsumtionsmönster
- Ökad invandring
- Större press på småbarnsföräldrar



FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

1990-tal Arbetsmiljö Smittrisk

Smitta i förskolan
www.sos.se

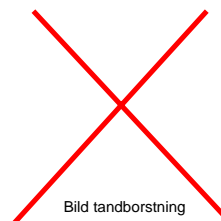


Bild tandborstning

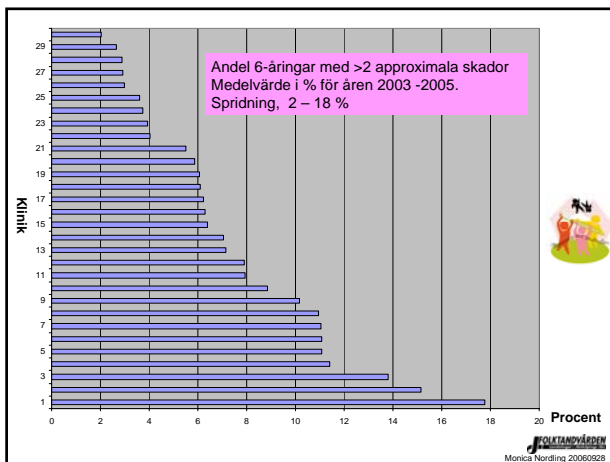
FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

Projekt Aneby

Bild tandborstning

Varför får inte alla förskolebarn möjlighet att borsta tänderna efter frukost?

Ledningsbeslut 2004



Satsning på förskolebarn i hela landstinget

Budskap

Föräldrarna har alltid huvudansvaret

Den viktigaste tandrengöringen sker på kvällen

"Tvätta tänderna är inte konstigare än att tvätta händerna"!

Barnen ska borsta tänderna själva



Utbildning av tandvårdspersonalen

- Det aktuella kunskapsläget för åldersgruppen
- Erfarenheter från Anebyprojektet
- Frågor och svar
- Tips om praktiska rutiner och hjälpmedel

Allmäntandvårdsklinikerna ansvariga för förskolorna inom sitt område



Brev till...



Rektor/områdeschef



Förskolechef/Förskolepersonal



Föräldrar

Allmäntandvårdsklinikerna ansvariga för förskolorna inom sitt område



"Startpaket"



Information till förskolepersonal



Praktiska tips och råd



Tandborste och tandkräm



Lena "Dörröppnare"



Vanliga frågor och påståenden



- Är det inte föräldrarna som ska ansvara för barnens tandborstning?
- Har inte de flesta barn hela tänder?
- Sprider tandborstarna smitta?
- Barnen tar varandras tandborstar och leker med dem och borstar toalettstolen
- Personalen hinner inte övervaka tandborstningen



Praktiska tips



Material

Folktandvårdens kliniker står för kostnaden och förser barnen med tandborstar och tandkräm



Hur ser det ut nu?

Resultat september 2006

- Ca 13 600 förskole- och fritidshemsbarn deltar
- 87% av alla förskolor i länet deltar
- Ett ökande antal barn i familjedaghem och fritidshem
- 97% av länets 3-åringar kariesfria 2005



FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

Slutsatser Låt det ta tid!

Vi frågar

”Borstar barnen på ditt dagis?”



FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

Reaktioner

Förskolepersonalen

- Det gick lättare än vi trodde
- Vi har hittat egna rutiner
- Naturlig del i hälsofostran
- Positivt med uppmärksamhet
- Vi vill veta om tandhälsan blivit bättre

Föräldrar

- Lättare att borsta hemma
- Barnen får goda vanor tidigt



FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

Framtiden

En ”hälsocertifierad” skola som inkluderar mål för tandhälsa

Till exempel

- Tandborstning i förskolan
- Godis och läskförbud
- Hälsosamma alternativ i skolcaféernas utbud
- Tandhälsolektioner i alla stadier
- Fluorsköljning/fluorlackning där behov finns
- Vatten som bästa dryckesalternativ



FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

”Tillsammans mot tandtrollen”



FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928

”Om vi hjälps åt får fler barn friska tänder”



Illustration Christine Sundin

FOLKTANDVÅRDEN
Monica Nordling 20060928