

Omhändertagande Smärtbehandling

Larisa Krekmanova

Specialistkliniken för Barntandvård
Odontologen/Göteborg

1

Smärterfarenheter

Specifika
Generella



Samspel/Omgivning

Familj
Samhälle
Kultur

Individ

Fysisk kondition
Sinnesstämning

RESPONS + Egen upplevelse

2

Attityder byggs upp

Medvetna / omedvetna

+

Kunskap



Behandling



Potential att påverka

3

Syfte

Professionell diskussion

**HUR
NÄR
VARFÖR**

Observera / behandla smärta

4

Syfte

Dialog med patienten
om betydelsen

**Stress
Obehag
Smärta**

5

Barnkonvention

Barn är en vulnerabel del av
populationen som behöver ett särskilt
omhändertagande i alla aspekter inom
vården

6

Omhändertagande

Anpassat till

Kognition
Mognad

7

Vad behövs ?

- Tid
- Anknytning
- Kontinuitet

8

Mål för tandvården

Effektiv
Human / Etisk



Fredrik Malmberg
Barnombudsman

"Kom närmare"-rapport 2009
Hörd
Sedd
Respekterad

9

Vinster med att observera & behandla smärta

Kort sikt

- tilltro situation/behandlare
- behandlingsproblem / tandvårdsrädsla/ängslan

Lång sikt

- positiv attityd vård/tandvård
- samhällsekonomiskt

10

Barn med extra behov - av smärtlindring-

- Generell rädsla / tandvårdsrädda
-mer ont-
- Rädsla för smärta
- Högre smärtkänslighet
- Blyg / inåtvänd
- Social situation / hemförhållanden

11

Barn med extra behov - utökad smärtbehandling-

- Ej inskolad
- Traumatiserande vård
- Funktionsnedsättning
- MIH**

12

MIH - upplevelser

Ingen / otillräcklig bedövning



Ängslan
Rädsla
Behandlingsproblem

13

Rädslor

- < 3 år övergiven
- 5-10 år smärta
- > 11 år smärtans effekt

14

Terapiplanering - smärtlindring

Trygghet

Medföljare
Inksolning



Åtgärder

- Farmakologiska
- Icke farmakologiska

15

Icke farmakologisk Smärtlindring

- Information om behandling
- Kontroll
- Kognitiva tekniker
- Distraktion

16

Distraktion

ökande antal engagerade sinnen



Avtagande smärtförmimelse

lyssna
berättelser
saga

musik

bli klappad

titta på film

virtual
reality
spel

guided
imagery

18

Farmakologisk Smärtlindring

- Smärtstillande
- Ytbedövning
Lokalbedövning
- Sedering
Lustgas

Förstahandsval vid medicinering

Peroral tillförsell

□ Paracetamol

Alvedon, Relief, Curadon, Panodil, Pamol

□ NSAID

Ibuprofen, Iprex, Brufen

19

Farmakologisk smärtlindring

Uppladdningsdos → Underhållsdos

1. Svag till medelstark smärta

Paracetamol

2. Medelstark till stark smärta

Paracetamol + NSAID

20

När - farmakologisk behandling?

Preoperativt

- Akut omhändertagande
- Planerad terapi

Postoperativt

21



Paracetamol

Vikt Kg	Uppladdningsdos			Underhållsdos (3-5 dagar)		
	Mixtur 24 mg/ml	Tablett	Supp	Mixtur 24 mg/ml	Tablett	Supp
3	2,5 ml		60 mg	2,5 ml x 3		60 mg x 3
4	3,5 ml		60 mg	3,5 ml x 3		60 mg x 4
5	5 ml		125 mg	4 ml x 4		125 mg x 3
6-8	7 ml		250 mg	5 ml x 4		125 mg x 4
9-12	12 ml		310 mg	7,5 ml x 4		185 mg x 4
13-15	16 ml		500 mg	11 ml x 4		250 mg x 4
16-19	20 ml	500 mg	625 mg	13 ml x 4	250 mg x 4	310 mg x 4
20-24	25 ml	500 mg	750 mg	17 ml x 4	500 mg x 3	375 mg x 4
25-30	30 ml	750 mg	1000 mg	21 ml x 4	500 mg x 4	500 mg x 4
31-34	40 ml	1000 mg	1250 mg	25 ml x 4	750 mg x 3	625 mg x 4
35-42	40 ml	1000 mg	1250 mg	30 ml x 4	750 mg x 4	750 mg x 4
43-50	50 ml	1250 mg	1500 mg	35 ml x 4	1000 mg x 3	875 mg x 4
50-70	60 ml	1500 mg	2000 mg	40 ml x 4	1000 mg x 4	1000 mg x 4

Iprex®

Kg	Mixtur 20 mg/ml	Supp	Tablett
7-10	2,5 ml x 3		
11-14	5 ml x 3	125mg x 3	
15-19	7,5 ml x 3	125mg x 4	
20-24	10 ml x 3	185mg x 3	200mg x 3
25-29	12,5 ml x 3	185mg x 4	200mg x 4
30-34	15 ml x 3		300mg x 3
35-40	20 ml x 3		300mg x 4
> 40			400mg x 3-4