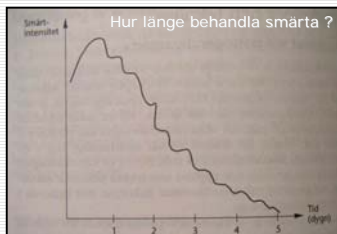


Postoperativ smärta



Dygnsutveckling

(Olsson G. Smärta hos barn och ungdomar. Studentlitteratur 2001)

Sprutrelaterad smärta

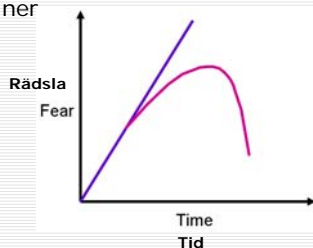
Följande faktorer sänker smärtan Evidensbaserat

- Information
- Distraction
- Hypnos

(Psychological interventions for needle-related procedural pain and distress in children and adolescents (Review) Copyright © 2009 The Cochrane Collaboration. Published by JohnWiley & Sons, Ltd.)

Utsätta sig för obehag

Rädslan går ner



3

Latent inhibition

- Vikten av att få positiva erfarenheter
- Prevention för tandvårdsrädsla

(M. Ten Berge, J. S. J. Veerkamps and J. Hoogstraten. The etiology of childhood dental fear: the role of dental and conditioning experiences. *Journal of Anxiety Disorders* Volume 16, Issue 3, 2002, Pages 321-329)

4

Litteraturkällor

<http://www.iasp-pain.org//AM/Template.cfm?Section=Home>

<http://www.svensktsmartforum.se/>

<http://www.svenskbarnsmartforening.se/>



Gunnar Olsson, Smärta hos barn och ungdomar

<http://www.musicahumana.org>

5

TACK

- Barnen i vår vård förtjänar det bästa omhändertagandet
- Bemötandet av smärta, stress, obehag hjälper att uppnå det målet

6