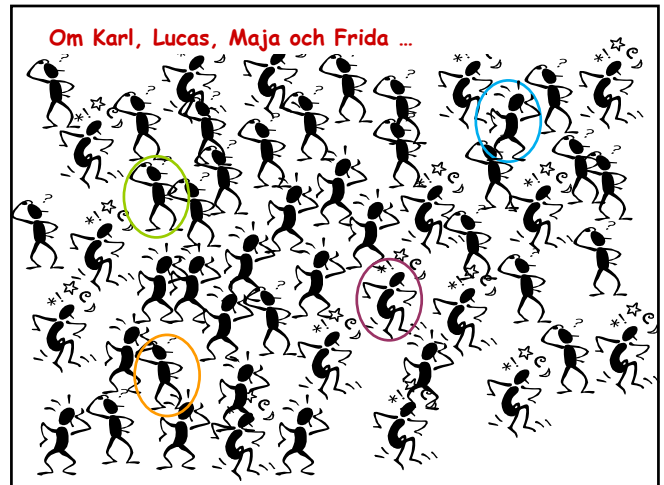


# Tandvårdsrädsla, Kommunikation

Kristina Arrrup

Avdelningen för Pedodonti, Centrum för specialisttandvård  
Odontologiska Utbildningsenheten  
Odontologiska Forskningsenheten

kristina.arnrup@orebroll.se



## Karl, 7 år, gråter ofta vid behandling



Bakgrund:

- Hel familj, en äldre syster
- "Alltid" mycket karies
- "Behandlingsresistent"

Karl enligt modern:

- (Mycket) rädd för människor i vita sjukhuskläder, att behöva åka till sjukhus, tandläkarundersökning, bedövning och borrar, att må illa eller inte kunna andas
- (Mycket) rädd för krig, olyckor, åskväder, att se blod, för rättor och möss eller att bli getingstungen
- Alltid full fart, lätt att få vänner, leker helst med andra, reagerar starkt och intensivt
- Oroar sig ibland och blir osäker i nya situationer eller med nya människor

## Lucas, 10 år, samarbetsovillig och arg

Bakgrund:

- Hel familj, 2 bröder
- Äldre bror funktionshindrad efter trafikolycka
- Problem i skolan
- Stöd av socialtjänsten
- Flera återbud

Lucas enligt modern:

- Ganska rädd för bedövning och borrar
- Ganska rädd för åskväder, att bli retad och att bli getingstungen
- Full fart så fort han vaknar, byter ofta från en aktivitet till en annan när han leker, blir lätt upprörd och reagerar starkt och intensivt
- Svårt med sömnen, ibland i konflikt med andra barn, ilskebrott

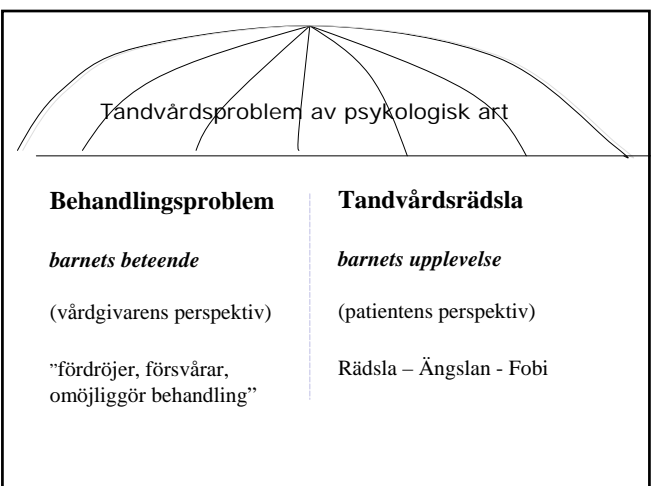


## Tre centrala budskap om tandvårdsrädsla o/e behandlingsproblem i barn- och ungdomstandvården

Förtjänar att uppmärksammas i kliniken och i forskningen

Uppvisar en komplexitet och heterogenitet som ställer krav på kunskap, engagemang och anpassning

Nyckeln är kommunikation

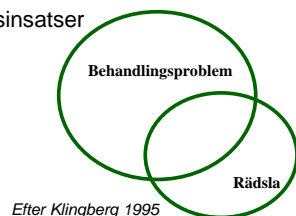


## Inget ovanligt! Stora konsekvenser!

Förekomst 5-20 %

Den vanligaste remissorsaken till Pedodonti

Ofta tidsödande behandlingsinsatser



Efter Klingberg 1995

## Maja, 10 år, vägrar bedövning och lagning

Bakgrund:

- Föräldrarna separerade
- Flyttat
- Mormor allvarligt sjuk
- Stödkontakt med socialtjänsten
- Modern tandvårdsräd
- Återbud och uteblivanden



Maja enligt modern:

- Rädd för borsten, inget annat i tandvården
- Ganska rädd för att se blod, att möta främmande hundar och att bli getingstungen
- Alltid full fart, lätt att få vänner, leker helst med andra, reagerar starkt och intensivt

## Frida, 12 år, har alltid samarbetat, men klarade inte av bedövningen (gråter tyst)



Bakgrund:

- Hel familj
- Stabil social situation
- Duktig i skolan

Frida enligt modern:

- Mycket rädd för borsten, att må illa eller inte kunna andas
- Mycket rädd för sprutor och för att råka ut för en olycka
- Lite blyg, "ensamvarg", gråter lätt, föredrar lugna aktiviteter
- Biter på naglarna, blir lätt osäker i nya situationer



Olika barn

Olika problem

Olika bakgrund och orsaker

Ett nätverk av möjliga orsaker eller bidragande omständigheter

- Bakgrundsfaktorer (disposition/sårbarhet, riskfaktor-friskfaktor)
- Utlösande faktorer
- Vidmakthållande faktorer

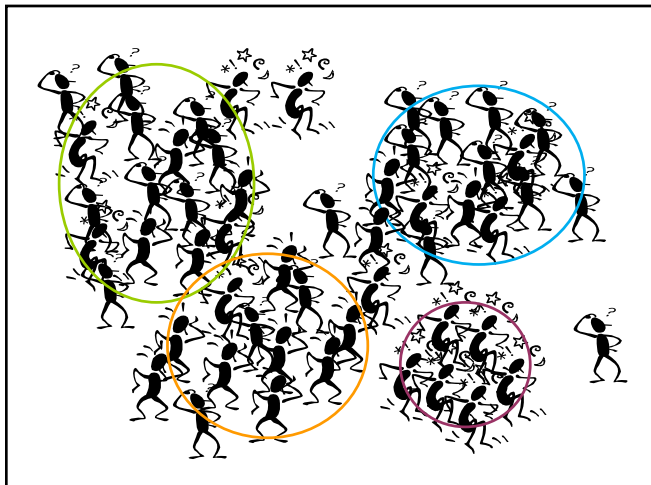
Personliga eller interna faktorer

Omgivande eller externa faktorer

Situationsbundna eller dentala faktorer

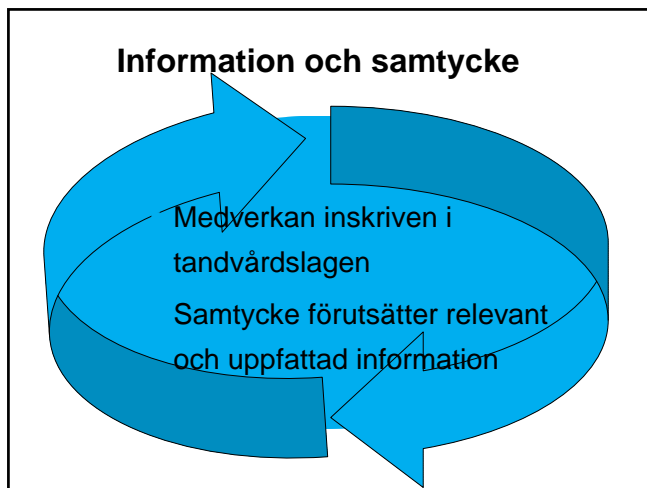
Människan som en bio-psyko-social helhet

	Maja	Karl	Frida	Lucas	Ref.
Tandvårdsrädsla	25	57	28	24	24
Generell rädsla	31	60	46	34	38
Neg. emotionalitet	2.6	3.6	3.0	3.3	2.5
Aktivitet	4.6	4.4	4.0	3.4	3.7
Blyghet	1.0	2.0	3.2	2.4	2.0
Sociabilitet	4.6	4.0	3.0	3.6	3.7
Impulsivitet	3.4	1.8	3.2	3.7	2.1
Externaliserande	1.4	1.2	1.2	3.1	1.4
Internaliserande	1.2	2.6	2.0	2.2	1.7
Uppmärksamhetsproblem	1.7	2.0	1.0	4.0	1.8

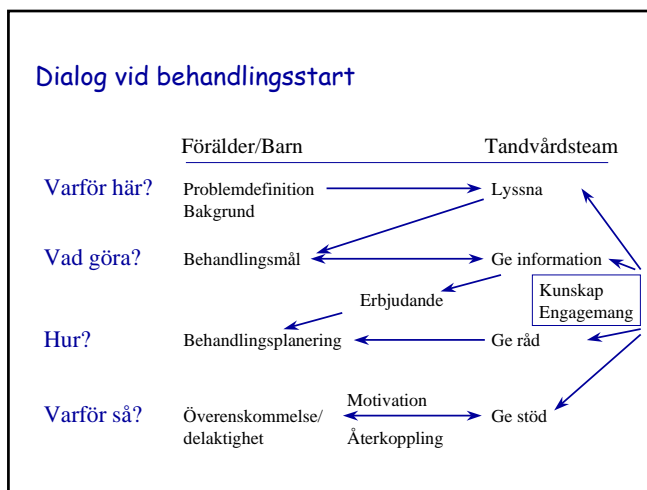


	Antal besök	Accept vid besök		Utförd behandling
		Inj	Borr	
<b>Maja</b>	<b>5, 1 åb, 3 ub</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1 lagning; avbrott i beh.</b>
<b>Karl</b>	<b>12, 1 åb</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>5 lagningar, 6 ex; sedering</b>
<b>Frida</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4 lagningar; gott samarbete</b>
<b>Lucas</b>	<b>5, 5 åb</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>6 lagningar; sedering</b>

”Behandlingsplattform i kommunikation och relation”  
 eller  
 ”Från anamnes till behandlingsöverenskommelse”



- Målet med det inledande samtalet**
- att skapa en förtroendefull relation
  - att inhämta information (anamnes) - diagnostik
  - att inleda en process
  - att åstadkomma en individuellt anpassad behandlingsöverenskommelse grundad på
    - medvetenhet
    - delaktighet
    - ansvar
    - ömsesidig respekt



# Vi gjorde ingenting, vi bara pratade



## Tre centrala budskap om tandvårdsrädsla och/eller behandlingsproblem i barn- och ungdomstandvården

Förtjänar att uppmärksammas i kliniken och i forskningen

Inte ovanligt och risk för negativ spiral med stora konsekvenser

Uppvisar en komplexitet och heterogenitet som ställer krav  
på kunskap, engagemang och anpassning

Preventionsmöjligheter

Skräddarsydd behandling

Nyckeln är kommunikation

Diagnostik och behandlingsplan

Relation och behandling