



Karolinska
Institutet

Hur hanterar vi fluorrrädsan vid mötet med oroliga föräldrar?

Göran Dahllöf

Avdelningen för Pedodonti, Odontologiska institutionen, Karolinska Institutet, Stockholm.

Hur kan det vara så?




NYHETER



Anti-vaccinrörelser växer i Europa - ryska desinformatörer eldar på

Meddelanden sprider sig med stormkraft i Europa. Ryska desinformatörer sprider rykten om att vacciner innehåller farliga ämnen och att de kan orsaka allvariga sjukdomar. Detta har lett till en ökning av anti-vaccinrörelser i Europa.

Världen Nyheter



Vårdpersonal får många frågor om vaccinering

Vårdpersonal får många frågor om vaccinering. Detta beror på att många människor är oroliga för att vacciner kan vara farliga. Vårdpersonalen måste vara beredda att svara på dessa frågor och ge råd om hur man kan skydda sig mot sjukdomar.

Viktigaste folkhälsoåtgärderna

Förebygga hjärtinfarkt och stroke

Tobaksprevention

Fluorprevention

Familjeplanering

Mödravård

Säker mat

Säkra arbetsplatser

Kontroll av infektionssjuk

Vaccination

Trafiksäkerhet

Viktigaste folkhälsoåtgärder under 1900-talet

Ten great public health achievements - USA .MMWR Morb Mortal Wkly Rep 1999, 48(12):241-3.


Karolinska
Institutet

Intro Det första århundradet Det andra århundradet Utbildningshistoria Betydande upptäckter Nobelpriset

Betydande upptäckter

- Seldingertechniken
- Sänkingsreaktionen
- Mätinstrument för joniserad strålning
- Renframställning av insulin
- Fluorideringens betydelse**
- Punktionscytologin
- Kartläggning av näthinna
- Strålkniven
- Mitokondriell medicin
- Renframställning av myoglobin
- Pacemakern

Yngve Ericsson påvisar på **1960-talet** fluorideringens stora betydelse för tandhälsan.



© Erik G. Svensson

Så hur skall vi bemöta denna oro från föräldrars sida?



Innehåll i föreläsningen

- Hur skall vi bemöta föräldrar som är oroliga för fluor?
 - Vilka är de förmodade hälsoriskerna?
 - Sociala mediars roll?
 - Mediernas dramaturgi
 - Inte använda fluor om det inte har effekt
-

Frågeställningar

- **Erik N:** Är fluor i tandkräm ofarligt för alla, eller kan man vara extra känslig?
 - **Erik:** Hur påverkas sköldkörteln av fluoranvändning?
 - **Mari:** Tycker tandläkare lika? Min kompis tandläkare säger hon kan använda Aloe Vera
 - **Pia:** Sluta ät SOCKER så behövs ingen fluor
 - **Mia:** jag och min man tycker olika, han vill använda fluorfri tandkräm men inte jag till vårt barn. hur ska jag övertyga honom?
-

svt.se/nyheter/lokalt/smaland/chatten-avslutad-las-fragorna-och-svaren-har

Hur bemöta föräldrar, I

- Berätta, vad är det som oroar dig med att använda fluortandkräm till ditt barn?
 - *Fluor är ett gift, finns till och med i råttgift, det är farligt att ge till barn*
-

Hur bemöta föräldrar, I

- Var har du fått den här informationen? På vilket sätt skulle fluor vara farligt?
 - Hur pass skrämmande är detta med att använda fluor för ditt barn på en skala från 1-10? - få en uppfattning om intensiteten
-

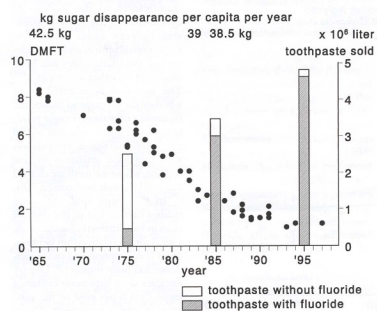
Hur bemöta föräldrar, I

- Är det så här du menar?
 - Ja det stämmer att fluor är giftigt i väldigt höga doser. Men det gäller ju också för många andra mineraler och till och med vitaminer
 - Det stämmer att fluor lagras i kroppen och framför allt barn lagrar en större del av det fluor de får i sig
-

Fråga innan man ger information

- Vill du höra hur jag ser på detta?
 - Fakta hur du själv ser på frågan, att det inte är enkelt, för och emot, kontext
-

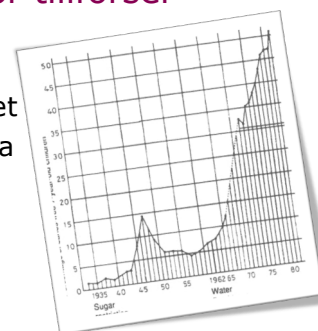
Karies minskar trots oförändrad sockerkonsumtion



Downer MC. Community Dent Health 1999;16(1):18-21

Effekten av sockerbrist och fluor tillförsel

- I Schweiz under andra världskriget
- Andelen kariesfria 7-åringar
- Idag 80% kariesfria



Marthaler TM Caries Res. 1967;1(3):222-38.

Det stämmer att höga doser av fluor inte är nyttigt



Rekommendationer

Ålder	Fluorkoncentration	Mängd	Frekvens
6 mån - 2 år	1000 ppm	Ytterst lite (tunt utstryk)	1 - 2 ggr/dag
2 år - 6 år	1000 - 1450 ppm	Barnets lillfingernagel	2 ggr/dag
> 6 år	1450 ppm	Full borste (1,5-2cm)	2 ggr/dag
> 16 år	5000 ppm	Full borste (ca 1,5-2 cm)	2-3 ggr/dag

Gränsvärden i Europa

Table 1. Upper tolerable intake level (UL) for fluoride, assessed by the European Food and Safety Authority (EFSA).

Age	Fluoride/day
Adults and children > 15 years of age	7 mg
Children 9-14 years of age	5 mg
Children 4-8 years of age	2.5 mg
Children 1-3 years of age	1.5 mg
Children <1 year of age	0.10 - 0.22 mg/kg body weight

Barn sväljer tandkräm

Ålder	Vikt (kg)	Mängd tandkräm (g)	Mängd svalt tandkräm (%)	Mängd (mgF/kg) vid 1000 ppm
2	11.9	1.16	48	0.047
3	14.3	1.16	48	0.039
4	16.3	1.12	42	0.029
5	18.3	1.00	34	0.019
6	20.6	1.32	25	0.013

Granath L et al. Community Dent Oral Epidemiol 1985;13:273-6.

Utforska hur föräldern uppfattat informationen

- Hur tänker du om det som du har hört?
- Viktigt att möta de tveksamma med respekt och förståelse

Vilka kan konsekvenserna bli att avstå från fluor?

- Är det lätt idag att äta en kost som inte innehåller socker?
- Fyllningar
- Extraktioner

Bristande tillit till experter

Ny studie: därför fick barn narkolepsi av vaccin

Forskare kan ha upptäckt varför vaccinet Pandemrix, som togs fram mot svininfluensan 2009, orsakade narkolepsi hos barn och unga. Anledningen tros vara en olycklig slump.



Större text

Det var 2009, inför hotet om att svininfluensan skulle utvecklas till en global pandemi, som massvaccineringar med Pandemrix genomfördes i bland annat Sverige. Året efter började det dock komma in rapporter om att vaccinet gett upphov till att barn och unga utvecklat sjukdomen narkolepsi – en sjukdom som ger upphov till plötsliga sömnnattacker och rubbad nattsöm. Enligt en uppföljning från läkemedelsverket från 2011 fanns 150 fall av narkolepsi



Viktigaste folkhälsoåtgärderna



Ten great public health achievements – USA .MMWR Morb Mortal Wkly Rep 1999, 48(12):241-3.

Likheter mellan fluor- och vaccinationsmotstånd?

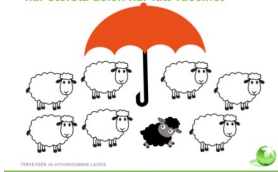
Likheter

- Hur såg det ut när de infördes?
- De är säkra
- Alltid funnits motståndare och tveksamma
- Känsla
- Professionen misstror motståndare

Skillnader

- Finns biverkningar

Flockimmunitet skyddar o vaccinerade, när största delen har fått vaccinet



Mediernas dramaturgi

Environmental health

Are fluoride levels in drinking water associated with hypothyroidism prevalence in England? A large observational study of GP practice data and fluoride levels in drinking water

S Peckham, D Lowery, S Spencer

Centre for Health Services Studies, University of Kent, Canterbury, Kent, UK

Correspondence to: Professor Stephen Peckham, Centre for Health Services Studies, University of Kent, Canterbury, Kent CT2 7NJ, UK. S.Peckham@kent.ac.uk

Received 18 September 2014
Revised 16 January 2015
Accepted 18 January 2015
Published Online First 24 February 2015

ABSTRACT Background While previous research has suggested that there is an association between fluoride ingestion and the incidence of hypothyroidism, few population level studies have been undertaken. In England, approximately 10% of the population live in areas with community fluoridation schemes and hypothyroidism prevalence can be assessed from general practice data. This observational study examines the association between levels of fluoride in water supplies with practice level hypothyroidism prevalence. **Methods** We used a cross-sectional study design using secondary data to develop binary logistic regression models of risk factors for hypothyroidism.

disorder, there are few population studies that examine the association of this disease with fluoride intake.¹ In the UK, management of hypothyroidism is undertaken by primary care physicians (general practitioners, GPs) and patients' thyroid function (levels of thyroid-stimulating hormone and thyroxine) is tested annually as one element of the GP pay-for-performance system, the Quality and Outcomes Framework (QOF).² These data provide a measure of practice prevalence of hypothyroidism which can be geographically mapped against areas with and without fluoride added to the drinking water. This paper examines whether fluoride levels

Peckham et al. J Epidemiol Community Health 2015 Jul;69(7):619-24

Fluormotståndare hugger

Vaken hade (tyvärr) rätt igen! Vi har informerat om riskerna med fluor i 10 års tid



vaken.se/vaken-hade-tyvarr-ratt-igen-vi-har-informerat-om-riskerna-med-fluor-i-10-ars-tid/

Fluor misstänks ge sköldkörtelsjukdom



www.dn.se/nyheter/vetenskap/fluor-misstanks-ge-skoldkortelsjukdom/



Fluor i dricksvatten misstänks ge sköldkörtelrubbingar. Sverige har relativt höga halter av ämnet som tidigare har kopplats till skelettcancer och frakturer. "Det är en intressant hypotes", säger docent Marika Berglund om den nya studien.



Marit Sundberg >

Följ artikeln



www.dn.se/nyheter/vetenskap/fluor-misstanks-ge-skoldkortelsjukdom/



Professor Stephen Peckham vid Centre for Health Services Studies vid University of Kent betonar att det rör sig om en observationsstudie och säger att man inte kan dra några konkreta slutsatser mellan orsak och verkan. Forskarna har

www.dn.se/nyheter/vetenskap/fluor-misstanks-ge-skoldkortelsjukdom/

Dramaturgin fortsätter

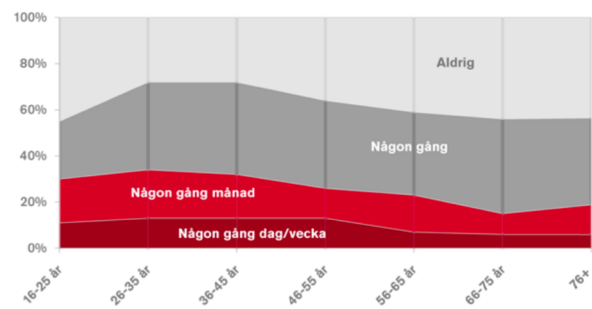


Fluormotståndare

Hela professionen

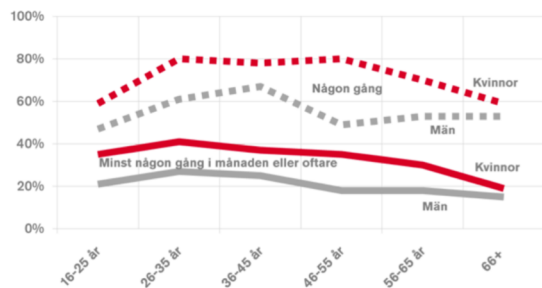
www.dn.se/nyheter/vetenskap/fluor-misstanks-ge-skoldkortelsjukdom/

Internetanvändare söker hälsoinformation online



www.iis.se/lar-dig-mer/guider/svenskarna-och-internet-2010/halsa-och-var-d-pa-internet/

Kvinnor söker hälsoinformation online



www.iis.se/lar-dig-mer/guider/svenskarna-och-internet-2010/halsa-och-varld-pa-internet/

Föräldrastöd

- Föräldrar är osäkra och i behov av föräldrastöd
- Råd och information baserad på egna erfarenheter



Lind J. Föräldrastöd on-line. Tema Barn. Linköping University

Väljer bort fluor när barnen borstar själva

1 december



Författaren Katarina Johansson har skrivit en handbok i kemikaliesmart föräldraskap. Hon tycker att fluoranvändandet är en av de svårare

Underbara Clara

- Barnet kan bli förgiftat om man sväljer ner tandkräm – kan vara värre än man trott!
- Eltandborste och ekologiska tandkrämer – Weledas tandkräm
- Finns faktiskt tandborstar i trä

<http://underbaraclaras.se/2014/05/11/tandkramen-da/>

Konspirationsteorier

Many servicemen in the Armed Forces are given FLUORIDE for the same reasons. A numbed mind thinks little of killing.



MIND CONTROL? Possible link? Eugene Dennis, once National Chairman of the Communist Party USA, stated, "By using FLUORIDATED water in their prison camps in Russia, they were able to control a larger amount of prisoners with less guards. If they could get the American public to FLUORIDATE their water, it would keep them docile for a steady encroachment of Communism."

COUNTRIES since FLUORIDATED (and %): Australia and NZ 66%, USA, Canada and Ireland 50%. These very countries have enjoyed peace without Communism (Ireland is another story), but now this Pagan, Communist United Nations is fast gaining control in these once free countries.

NOTE: most of Europe has thrown out FLUORIDE as it has had detrimental effects on peoples health.

years before WW2. The NWO controlled media, continually spoke of a great leader that would soon come; that Germany would become the greatest nation. HITLER, devote student of the occult and friend of the Roman Catholic Church, appeared.

The FLUORIDATED and spellbound masses carried out Hitler's orders, and the zombies, millions of Jews, Roman Catholics, Seventh day Adventists, anti-Nazi German citizens etc. marched to the gas chambers.



WHO is the NWO?

- a conglomerate of various mega rich cartels
- the leadership of many denominations (church organisations)
- the United Nations
- and the head of the New World Order itself, is Satan (Lucifer was his name before he was cast out of Heaven).

[http://www.itwillpass.com/health_fluoridation_shocking_facts.shtml]

BARN I ROSENGÅRD FÅR FLUORSALT I FARLIGT EXPERIMENT

Miljö & Hälsa 2010-01-05



Det är allmänt känt att fluor är skadligt för hälsan. Redan nazisterna använde fluor för att få en mer lätthanterlig befolkning, kända effekter är sänkt intelligens, att man blir mer lätthanterlig och att det lagras i skelett och tänder vilket kan orsaka skador.

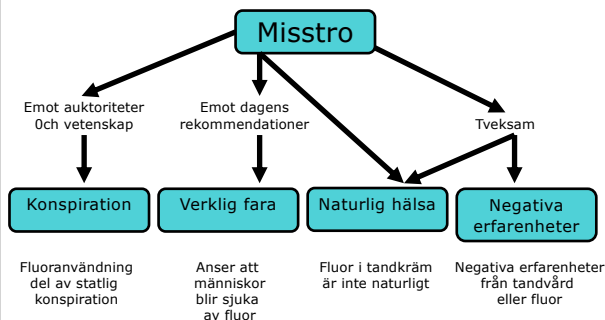
www.vaken.se/barn-i-rosegard-far-fluorsalt-i-farligt-experiment/

Konspirationsteorier

- Sälja restprodukter från atombombs-tillverkning
- Göra befolkningen dum och lydig
- Sprida kommunism
- Införa en ny världsordning
- De som försvarar fluor är köpta av multinationella företag
- Tänk om det är så?

[http://www.itwillpass.com/health_fluoridation_shocking_facts.shtml]

Förmodade risker med fluor



Sharifzadeh & Wegerman. Perceived dangers of fluoride, Karolinska Institutet 2017

Kvalitet på internetsidor

Trovärdighet

- Syfte
- Vilka riktar den sig mot
- Vem står bakom
- Vem betalar
- Kan man komma i kontakt

Innehåll

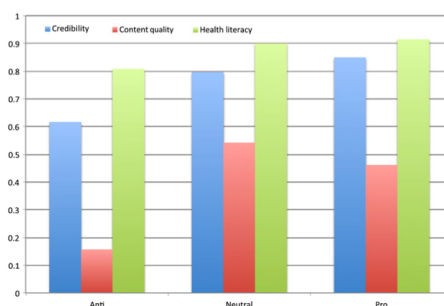
- Var kommer informationen från
- Uppdaterad
- Balans
- Länkar

Läslighet

- Logisk design
- Lätt att navigera
- Enkelt språk
- Viktig information högst upp
- Läslighet

World Health Organization Global Advisory Committee on Vaccine Safety

Kvalitet på internetsidor om vattenfluoridering



Frangos Z et al. Int Dent J, 2018; doi: 10.1111/idj.12377

Underbara CLARA

RECEPT CLARA-TV CLARA-RADIO KATEGORIER ARBET ÖM BOKA KONTAKT

DET ÄR FINT ATT KUNNA ÄNDRA SIG

- Det är roligt att rensa fisk
- Stuvade makraroner är visst inte längre svindligt
- Filip och Fredrik (som jag enklade som trötta medlemsmän utan att egentligen alla ha koll på dem) är ju inte alla tråkiga utan väldigt roliga. Åskar deras podcast och lyssnar ikapp på gamla avsnitt från 2014
- Jag kan visst somna fast jag är hungrig. Det är till och med lite skönt
- Ensom är inte stark
- Jag har läst alla bloggkommentarer och varenda studie jag kommit över och är inte längre rädd för att ge fluoridering för barn till mina barn. (Men du som med anledning av min fluoriderade skickade massa handskrivna brev och kort till min son och sa vilken udd mamma han hade - det är inte din förlust att jag ändrar mig. Du förlorar en påse björ)
- Jag tycker om att sova borta
- Converse kilar jag faktiskt i
- Amerikanska The Office är inte sämre än den brittiska. Den kanske till och med är bättre. I alla fall sämre i 1, 3, 4 och 5.
- Det vore visst roligt att vara gravid någon gång igen.
- Spikskummin är inte så dumt i maten

metro

Freja, 2, fick dra ut åtta tänder - nu varnar mamman för tandkrämen

Tvååriga Freja fick dra ut åtta tänder efter att ha använt den tandkräm mamman rekommenderats i sociala medier. Nu vill hon veta om det rasade bara som plockepinn.

Facebook 13.3k Twitter 12 Google+ 1

Ångrar användningen av fluorfri tandkräm
7 minuter sedan



Tvååriga Freja verkar ändå njuta av tandläkarbesöket. Foto: Privat

Efter att ha blivit skrämd av de påstådda farorna med fluor valde Therés Hanning att sluta borsta dötterns tänder med fluortandkräm. Nu visar det sig att tändernas emalj är nedbruten.

Moralism



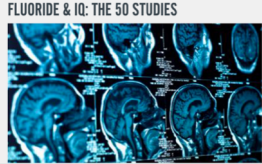
Kommentarer

- "Det är tydligt att du, Therése, har valt att skyffla över eget ansvar för dålig kost för din dotter på den fluorfria tandkrämen.
- Tillåt inte att du själv och din dotter blir utnyttjade på detta sätt av mäktiga medier och yrkesgrupper som lever på att sälja på människor mediciner och kemikalier som de inte behöver

tobiaslinberg.se/category/fluor/

Hur bemöta föräldrar, II

- Berätta, vad är det som oroar dig med att använda fluortandkräm till ditt barn?
- *Jag är orolig att hjärnans utveckling kan påverkas av fluor i tandkrämen*



Review

Developmental Fluoride Neurotoxicity: A Systematic Review and Meta-Analysis

Anna L. Choi,¹ Guilin Sun,² Ying Zhang,² and Philippe Grandjean^{1,4}

¹Department of Environmental Health, Harvard School of Public Health, Boston, Massachusetts, USA; ²School of Public Health, China Medical University, Shenyang, China; ³School of Stomatology, China Medical University, Shenyang, China; ⁴Institute of Public Health, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

BACKGROUND: Although fluoride may cause neurotoxicity in animal models and acute fluoride poisoning causes neurotoxicity in adults, very little is known of its effects on children's neurodevelopment.

OBJECTIVES: We performed a systematic review and meta-analysis of published studies to investigate

Registry 2003). Fluoride exposure to the developing brain, which is much more susceptible to injury caused by toxicants than is the mature brain, may possibly lead to permanent damage (Grandjean and Landrigan 2006). In review

Choi AL et al. Environ Health Perspect 2012;120:1362-8

Familjebloggen FORUM HÄLSA: HÄLSA - KROPP & SJÄL

Fluor bevisat sänka IQ i ny Harvard studie

Ti 25 dec 2012 17:49 | Läst 1313 gånger | Totalt 1 svar

Kunskap i ljuset

Via endast

För er som missat detta

Med nuvarande ny forskning från Harvard ska vi inte använda fluor överhuvudtaget, det både bevisat sänker IQ samt har andra skadeverkningar på både länder o kropp det är dags o gå ifrån denna inlånade ålderdomliga "Cruide medicinering" även om den som starkt gift öddar karies.

sen jag lärde mig för flera år sedan att huvud ingrediensen i råttgift är 95% Fluor så förstog jag att det kan inte vara nyttigt att ens ha en liten smula i munnen, vem vill förgifta sig o sina barn

vi har borstat med Fluor fri tandkräm från Kingfisher eller Utekräms (som har även en speciell barn tandkräm) under längsta tid och vi har aldrig haft vidare tänder inga hål eller anydningar till det .

grundregel se till att se över orsaken istället för skadan, ett balanserat Pst värdet i kroppen kan göra stor skillnad samt normal god munhygien och naturligtvis undvika sockret etc,

länk till Harvard studien finns i artikeln, det talar för sig själv !

www.svd.se/nyheter/inrikes/fluor-i-dricksvatt...

www.reuters.com/article/2012/07/24/idUS127920...

Hur bemöta föräldrar, II

- Var har du fått den här informationen? på vilket sätt skulle fluor vara farligt?
- Är det så här du menar?
- Bekräfta det som är riktigt
- Vill du höra hur jag ser på detta?



Neurodevelopmental toxicity: still more questions than answers

- Ingen ny studie – meta-analys av 27 studier, ingen värdering av studierna
- Områden med naturligt höga halter av fluor upp till 11.5 mg/L
- Ingen kontroll på andra faktorer av betydelse – föräldrars utbildning, socioekonomi, vatten- och luftföroreningar
- Kontrollgrupperna använder fluor i rekommenderade doser
- Ingen mekanism för hur fluor påverkar IQ

Gelinas J & Allukian M Lancet Neurol 2014;13(7):647-8

Vattenfluoridering – IQ Inget samband

RESEARCH AND PRACTICE

Community Water Fluoridation and Intelligence: Prospective Study in New Zealand

Jonathan M. Broadbent, PhD, W. Murray Thomson, BSc, PhD, Sandhya Ramrakha, PhD, Terrie E. Moffitt, PhD, Jiaou Zeng, PhD, Lyndie A. Foster Page, BSc, PhD, and Richie Poulton, PhD

Community water fluoridation (CWF) is a cost-effective,^{1,2} safe,³ and environmentally friendly⁴ means of reducing dental caries rates⁵ and social inequalities.⁶ However, CWF has recently been criticised as a cause of IQ deficits among children,⁷ despite a lack of evidence to support that claim. This claim was considered pivotal in the recent rejection of CWF.

Objectives. This study aimed to clarify the relationship between community water fluoridation (CWF) and IQ.
Methods. We conducted a prospective study of a general population sample of those born in Dunedin, New Zealand, between April 1, 1972, and March 30, 1973 (96.4% retention of cohort after 38 years of prospective follow-up). Residence in a CWF area, use of fluoride dentifrice and intake of 0.5-milligram fluoride tablets were assessed in early life (prior to age 5 years); we assessed IQ repeatedly between ages 7 to 13 years and at age 38 years.

Broadbent JM et al. Am J Public Health. 2015;105(1):72-76.

Varför skall vi tro på denna studie?

- Nya Zeeland
- 2010-tal
- Vattenfluoridering
- Känd halt 0.85 mg/L
- Prospektiv studie
- Koll på populationen
- Kina
- 1980-1990-tal
- Naturligt vatten
- Höga fluorhalter 11.5 mg/L
- Tvärsnittsstudier
- Ingen koll på populationen

Broadbent JM et al. Am J Public Health. 2015;105(1):72-76.

Varför skall vi tro på denna studie?

Område	IQ 7-13 år	P	IQ 38 år	P
VF	100.0		100.2	
Ej VF	99.8	ns	98.1	ns
Fluortandkräm				
Alltid	100.2		100.0	
Ibland	98.7		98.8	
Aldrig	100.2	ns	101.1	ns

Broadbent JM et al. Am J Public Health. 2015;105(1):72-76.

Flynneffekten

- Poäng på intelligens-tester högre för varje år
- Ökning av IQ med 3 poäng per decennium
- Bäst PISA resultat - Hong Kong och Singapore som har vattenfluoridering



James Flynn: Why our IQ levels are higher than our grandparents'

HÄLSA 891

Svenske hjärnforskaren: Ipads och tv-tittande ger barn IQ-brist

IQ-testerna talar sitt tydliga språk – intelligensen i Sverige sjunker. Svenske hjärnforskaren Martin Ingvar pekar ut flera faktorer till varför det går utför. En bov i dramat är barns användande av tv och surfplattor.

Ända sedan man började mäta begåvning genom IQ-tester på 1930-talet har intelligenskurvan pekats uppåt. I takt med att våra samhällen utvecklats har vi blivit smartare. Men de senaste åren har IQ-nivåerna börjat sjunka – och det går snabbt.

Svenske hjärnforskaren Martin Ingvar är en av många som bekymras över detta. Med 35 års forskning inom neurovetenskap i bagaget har han en god bild av vad som gör oss intelligenta.

Annons av Barncancerfonden
11-åriga Linneas svåra kamp efter cancer

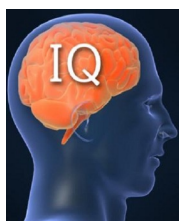


Utforska hur föräldern uppfattat informationen

- Hur tänker du om det som du har hört?



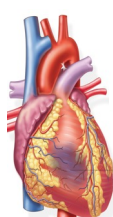
Fluor och påstådda hälsorisker



Intelligens



Höftledsfraktur



Hjärt-kärlsjukdom



Cancer

Fluor och påstådda hälsorisker

- <0.1-2.7 mg/L
- 450 000 i Sverige
- Som aldrig flyttat

From the DEPARTMENT OF DENTAL MEDICINE
Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden

FLUORIDE AND HEALTH
Epidemiological studies of fluoride exposure
and hip fracture, myocardial infarction and
osteosarcoma

Peter Näsman



Stockholm 2010

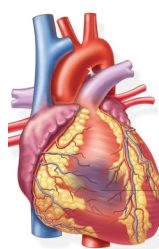
Exponering av fluor och höftledsfrakturer



- Fluor lagras in i ben ger skelettal fluoros
- Registerstudie 470 000 svenskar
- Fluorhalt 0.1-2.7 mg/L
- Ingen ökad risk för fraktur med högre fluorhalt
- Tvärtom <80 år

Näsman P et al. J Dent Res 2013;92(1):1029-34

Exponering av fluor och hjärtinfarkt

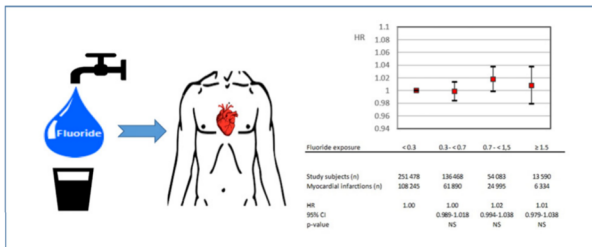


- Fluor påverkar kärlväggens elasticitet?
- Registerstudie 470 000 svenskar
- Fluorhalt 0.1-2.7 mg/L
- Ingen ökad förekomst av hjärtinfarkt vid högre fluorhalt

Näsman P et al. Sci Total Environ. 2016 Aug 15;562:305-11.

Exponering av fluor och hjärtinfarkt

GRAPHICAL ABSTRACT



Näsman P et al. J Dent Res 2013;92(1):1029-34

Exponering av fluor och osteosarkom



- Ovanlig malign tumör
- Fluor stimulerar osteoblast aktivitet
- Födda från 1969 totalt 363 fall
- Fluorhalt 0.03-2.75 mg/L
- Inget samband mellan fluorhalt och osteosarkom

Näsman P et al. 2016; i manuskript

Om man deltar i debatten får man mail!

Chatten avslutad - se resultatet här

The screenshot shows a chat interface with two participants: a man in a suit and a man in a white lab coat. The chat history shows a discussion about fluoride. The man in the lab coat asks if fluoride is in toothpaste, and the man in the suit responds that it is. The chat is titled 'Senaste nytt' and 'Välkomna till SM för snapvisior'.

SVT Nyheter

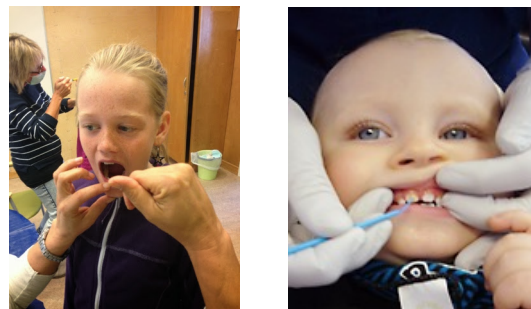
Du har fått mail!

The screenshot shows an email interface with a message from 'AT' dated 'tisdag 2 december 2014 20:51'. The message is addressed to 'Göran Dahlström' and contains text about a chat discussion. The text mentions that the chat was about fluoride and that the results were not as expected. It also includes a link to a website: http://www.art-bin.com/art/sallstrom_sw.html.

Inte använda fluor om det inte har effekt



Flourlackning som kariesprevention



Fluorlackning 2 ggn/år från 1 till 3 år

Caries Research

Original Paper

Caries Res 2016;50:17-23
DOI: 10.1159/000442675

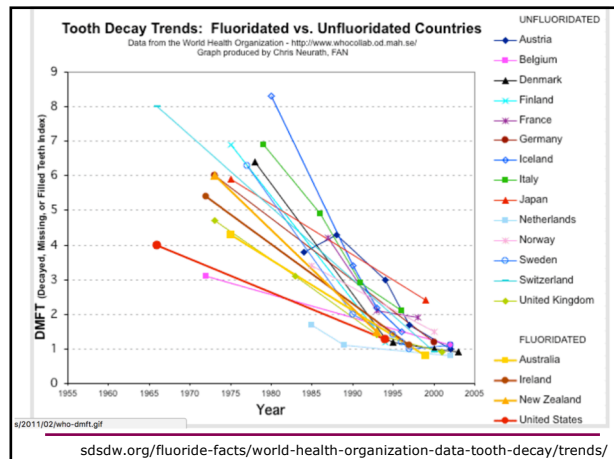
Received: May 28, 2015
Accepted after revision: November 16, 2015
Published online: January 22, 2016

Effectiveness of Early Preventive Intervention with Semiannual Fluoride Varnish Application in Toddlers Living in High-Risk Areas: A Stratified Cluster-Randomized Controlled Trial

Maria Anderson^{a,c} Göran Dahlöf^a Svante Twetman^f Leif Jansson^{b,e}
Ann-Cathrine Bergenlid^d Margaret Grindeford^{a,c}

Divisions of ^aPediatric Dentistry and ^bPeriodontology, Department of Dental Medicine, Karolinska Institutet, ^cDepartment of Pediatric Dentistry, Eastman Institute, ^dPublic Dental Service, and ^eDepartment of Periodontology, Public Dental Service at Skanstull, Stockholm, Sweden; ^fDepartment of Cariology and Endodontics, Faculty of Health and Medical Sciences, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark

Anderson M et al. Caries Res 2016;50:17-23



Ompröva gamla sanningar

- Det som fungerade på 90-talet kanske inte fungerar nu
- Lika viktigt att veta vad vi inte skall göra
- Hur skall överföring av ny kunskap till vården ske



Påverkbara faktorer för den förväntade livslängden

Faktorer, grad av påverkan (%)	Komponenter
Livsstilsfaktorer, 40%	Motion, diet, tobak, alkohol, säker sex
Socioekonomiska faktorer, 30%	Utbildning, arbete, familj, vänner, socialt nätverk
Sjukvård, 20%	Kvalitet, tillgång
Fysiska omgivningsfaktorer, 10%	Boende, arbetsplats säkerhet, trafik, brandskydd, polis, cykelhjälm, säkerhetsbälte, flytväst, osv

Brainerd MK. 2013, www.mayo.edu/people/mary-k-brainerd

Sammanfattning

- Oro att använda fluor till barn
- De doser vi använder är säkra
- Motivera föräldrar till att reflektera över den information som finns på nätet, orsak - verkan
- Vara tydlig i vår information
- Öva på hur den ges
- Evidensbaserade metoder

goran.dahllof@ki.se

